

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №

Ф.И.О.

01.10.2018

УТВЕРЖДЕ

Остюк И



## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

2 октября 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1 1,5-3</b>					
15,24	9,83	15,41	211,1	100	<b>Суфле творожное запеченное</b> Творог 9%, Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
0,006	0,002	5,285	21,188	10	<b>Соус клюквенный</b> Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
2,84	2,55	14,61	92,745	150	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
2,32	2,95		35,83	10	<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирности до 45%</b> Сыр с м.д.ж 45%
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<b>Масло коровьесладкосливочное несоленое</b> Масло сливочное шт
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 2 1,5-3</b>					
0,2	0,15	5,15	22,75	50	<b>Фрукты и ягоды свежие (Груша)</b> Груши свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 1,5-3</b>					
0,17	3,09	2,11	36,891	30	<b>Салат из помидоров свежих и яблок</b> Помидоры, Яблоки свежие, Масло растительное, Соль
2,44	2,62	6,54	59,527	130	<b>Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне</b> Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокачанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота
11,49	11,23	2,68	157,71	70	<b>Бефстроганов из мяса отварного</b> Говядина тазобедренная часть п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное
1,14	1,46	9,2	54,51	50	<b>Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом</b> Картофель свежий, Масло сливочное, Соль
0,21	0,05	20,91	84,855	150	<b>Компот из плодов сухих</b> Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Полдник 1,5-3</b>					
7,39	6,98	43,45	266,18	100	<b>Оладьи</b> Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
		3,3	13,2	5	<b>Повидло</b> Повидло вишня
3,92	3,78	14,28	106,82	140	<b>Йогурт питьевой ягодный</b> Йогурт питьевой ягодный
		7,49	29,97	150	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Ужин 1 1,5-3</b>					
7,98	6,38	6,25	114,275	50	<b>Фрикадельки мясные паровые собственного производства</b> Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль
3,85	7,42	13,37	135,63	180	<b>Капуста тушеная</b> Капуста белокачанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Сахар-песок
0,09	0,03	12,645	51,27	150	<b>Напиток смородина</b> Смородина черная б/з, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
			100	<b>Вода питьевая детская 1,5-3 (на весь день)</b> Вода питьевая детская

Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				<b>Завтрак 1 3-7</b>
				<b>Суфле творожное запеченное</b> Творог 9%, Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
				<b>Соус клюквенный</b> Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
				<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
				<b>Масло коровьесладкосливочное несоленое</b> Масло сливочное шт
				<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b> Сыр с м.д.ж 45%
				<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				<b>Завтрак 2 3-7</b>
				<b>Плоды и ягоды свежие (Груша)</b> Груши свежие

Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				<b>Обед 3-7</b>
				<b>Салат из помидоров свежих и яблок</b> Помидоры, Яблоки свежие, Масло растительное, Соль
				<b>Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне</b> Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф; Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота
				<b>Бефстроганов из мяса отварного</b> Говядина тазобедренная часть п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное
				<b>Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом</b> Картофель свежий, Масло сливочное, Соль
				<b>Компот из плодов сухих</b> Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
				<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке
				<b>Хлеб ржано-пшеничной</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				<b>Полдник 3-7</b>
				<b>Оладьи</b> Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
				<b>Повидло</b> Повидло вишня
				<b>Ацидофилин</b> Ацидофилин
				<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок

Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				<b>Ужин 1 3-7</b>
				<b>Фрикадельки мясные паровые собственного производства</b> Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль
				<b>Капуста тушеная</b> Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Сахар-песок
				<b>Напиток смородина</b> Смородина черная б/з, Сахар-песок
				<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				<b>Вода питьевая детская 3-7 (на весь день)</b> Вода питьевая детская
			200	Вода питьевая детская

*Handwritten signature*

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*