

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Остюк Ю.А.

**МЕНЮ (Льготное)
1 октября 2018 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1-4 класс льготное СД	76,25 р.
5,62	8,61	12,89	151,43	150	Каша овсяная молочная <small>Каша Овсяная молочная , Масло сливочное</small>	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток злаковый на молоке <small>Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 5-11 класс льготное СД	82,67 р.
6,74	10,33	15,46	181,72	180	Каша овсяная молочная <small>Каша Овсяная молочная , Масло сливочное</small>	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток злаковый на молоке <small>Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1-4 класс льготное СД	134,15 р.
0,816	4,854	4,59	65,352	60	Салат из свеклы с солеными огурцами <small>Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное</small>	
2,46	2,45	5,97	55,15	200	Щи из свежей капусты <small>Щи из свежей капусты, Сметана</small>	
11,52	1,28	2,64	68,16	80	Гуляш	
6,55	8,48	38,58	256,81	120	Изделия макаронные отварные <small>Макаронны отварные , Масло сливочное</small>	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм) <small>Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм</small>	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11 класс льготное СД 1 комплекс	152,30 р.
1,36	8,09	7,65	108,92	100	Салат из свеклы с солеными огурцами <small>Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное</small>	
3,08	3,06	7,46	68,94	250	Щи из свежей капусты <small>Щи из свежей капусты, Сметана</small>	
14,4	1,6	3,3	85,2	100	Гуляш	
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Изделия макаронные отварные <small>Макаронны отварные , Масло сливочное</small>	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм) <small>Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм</small>	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11 класс льготное СД 2 комплекс	152,30 р.
1,81	7,44	11,8	121,79	100	Салат из моркови и свежих огурцов Картофель свежий , Кукуруза консервированная, Морковь свежая очищенная п/ф, Огурцы свежие, Соль, Масло растительное	
8,99	2,33	24,15	153,63	250	Суп картофельный с горохом Суп картофельный с горохом , Сухарики из хлеба пшеничного	
13,92	6,24	17,76	182,88	120	Тефтели рыбные	
0,498	0,882	2,544	20,619	30	Соус томатный Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
4,91	6,9	52,93	293,36	150	Рис отварной Рис отварной , Масло сливочное	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог



Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Остюк Ю.А.

МЕНЮ (Платное) 1 октября 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					завтрак 76,25	
						76,25 р.
5,62	8,61	12,89	151,43	150	Каша овсяная молочная	
					Каша Овсяная молочная , Масло сливочное	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток злаковый на молоке	
					Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					завтрак 82.67	
						82,67 р.
6,74	10,33	15,46	181,72	180	Каша овсяная молочная	
					Каша Овсяная молочная , Масло сливочное	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток злаковый на молоке	
					Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					завтрак 50	
						50,00 р.
				100	Сосиска запеченая в тесте	
					Колбаска детская (сосиска), Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное, Масло растительное	
		15,98	63,84	200	Чай с сахаром	
					Чай черный весовой, Сахар-песок	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					обед 134.15	
						134,15 р.
0,816	4,854	4,59	65,352	60	Салат из свеклы с солеными огурцами	
					Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное	
2,46	2,45	5,97	55,15	200	Щи из свежей капусты	
					Щи из свежей капусты, Сметана	
11,52	1,28	2,64	68,16	80	Гуляш	
6,55	8,48	38,58	256,81	120	Изделия макаронные отварные	
					Макароны отварные , Масло сливочное	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм)	
					Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 152.30	152,30 р.
1,36	8,09	7,65	108,92	100		Салат из свеклы с солеными огурцами	
					Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное		
3,08	3,06	7,46	68,94	250		Щи из свежей капусты	
					Щи из свежей капусты, Сметана		
14,4	1,6	3,3	85,2	100		Гуляш	
8,18	10,61	48,23	321,01	150		Изделия макаронные отварные	
					Макароны отварные , Масло сливочное		
0,28	0,06	21,88	89,58	200		Напиток из плодов сухих (изюм)	
					Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм		
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 97	97,00 р.
2,46	2,45	5,97	55,15	200		Щи из свежей капусты	
					Щи из свежей капусты, Сметана		
11,52	1,28	2,64	68,16	80		Гуляш	
6,55	8,48	38,58	256,81	120		Изделия макаронные отварные	
					Макароны отварные , Масло сливочное		
		15,98	63,84	200		Чай с сахаром	
					Чай черный весовой, Сахар-песок		
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 82	82,00 р.
11,52	1,28	2,64	68,16	80		Гуляш	
6,55	8,48	38,58	256,81	120		Изделия макаронные отварные	
					Макароны отварные , Масло сливочное		
		15,98	63,84	200		Чай с сахаром	
					Чай черный весовой, Сахар-песок		
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 76,15 учит.	76,15 р.
0,816	4,854	4,59	65,352	60		Салат из свеклы с солеными огурцами	
					Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное		
2,46	2,45	5,97	55,15	200		Щи из свежей капусты	
					Щи из свежей капусты, Сметана		
11,52	1,28	2,64	68,16	80		Гуляш	
6,55	8,48	38,58	256,81	120		Изделия макаронные отварные	
					Макароны отварные , Масло сливочное		
0,28	0,06	21,88	89,58	200		Напиток из плодов сухих (изюм)	
					Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм		
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог



Зав. производством

