

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Остюк Ю.А.

МЕНЮ (Льготное) 2 октября 2018 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак 1-4 класс льготное СД	76,25 р.
7	16	34	308	100	<i>Сырники</i>	
0,7	1,1	2,32	21,98	20	<i>Соус шоколадный</i>	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	<i>Чай с молоком с сахаром</i>	
					<small>Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок</small>	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<i>Яблоко</i>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак 5-11 класс льготное СД	82,67 р.
7	16	34	308	100	<i>Сырники</i>	
1,05	1,65	3,48	32,97	30	<i>Соус шоколадный</i>	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	<i>Чай с молоком с сахаром</i>	
					<small>Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок</small>	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<i>Яблоко</i>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед 1-4 класс льготное СД	134,15 р.
2,424	3,456	8,334	74,256	60	<i>Сельдь с гарниром</i>	
					<small>Сельдь сл/с, Картофель свежий, Яйцо диетическое, Масло растительное</small>	
3,41	4,92	2,36	66,74	200	<i>Солянка</i>	
					<small>Солянка, Сметана</small>	
13,4	9,8	16,3	207	100	<i>Котлеты рубленые из птицы</i>	
2,15	13,68	14,46	189,44	120	<i>Пюре картофельное</i>	
					<small>Пюре картофельное, Масло сливочное</small>	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	<i>Напиток вишневый</i>	
					<small>Вишня б/з, Сахар-песок</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед 5-11 класс льготное СД 1 комплекс	152,30 р.
4,04	5,76	13,89	123,76	100	<i>Сельдь с гарниром</i>	
					<small>Сельдь сл/с, Картофель свежий, Яйцо диетическое, Масло растительное</small>	
4,26	6,15	2,95	83,43	250	<i>Солянка</i>	
					<small>Солянка, Сметана</small>	
13,4	9,8	16,3	207	100	<i>Котлеты рубленые из птицы</i>	
2,69	17,1	18,08	236,81	150	<i>Пюре картофельное</i>	
					<small>Пюре картофельное, Масло сливочное</small>	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	<i>Напиток вишневый</i>	
					<small>Вишня б/з, Сахар-песок</small>	
3	1,16	20,56	104,8	40	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед 5-11 класс льготное СД 2 комплекс 152,30 р.	
1,64	10,08	9,63	136,84	100	Салат из капусты с растительным маслом Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
9,825	9,65	7,225	140,75	250	Суп-пюре куриный Суп-пюре куриный, Сухарики из хлеба пшеничного	
13,36	6,24	6	133,6	80	Печень тушеная (говяжья)	
0,668	2,652	1,958	33,6	20	Соус сметанный Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль	
7,61	8,18	40,82	267,29	150	Каша гречневая рассыпчатая Греча отварная, Масло сливочное	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог



Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор школы №

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Остюк Ю.А.

**МЕНЮ (Платное)
2 октября 2018 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					завтрак 76,25	76,25 р.
7	16	34	308	100	<i>Сырники</i>	
0,7	1,1	2,32	21,98	20	<i>Соус шоколадный</i>	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	<i>Чай с молоком с сахаром</i>	
					<small>Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок</small>	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<i>Яблоко</i>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					завтрак 82,67	82,67 р.
7	16	34	308	100	<i>Сырники</i>	
1,05	1,65	3,48	32,97	30	<i>Соус шоколадный</i>	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	<i>Чай с молоком с сахаром</i>	
					<small>Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок</small>	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<i>Яблоко</i>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					завтрак 50	50,00 р.
				100	<i>Пицца школьная</i>	
					<small>Колбаса п/к школьная, Сыр с м.д.ж 45%, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Томат-паста, Яйцо диетическое, Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Масло растительное</small>	
		15,98	63,84	200	<i>Чай с сахаром</i>	
					<small>Чай черный весовой, Сахар-песок</small>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					обед 134,15	134,15 р.
2,424	3,456	8,334	74,256	60	<i>Сельдь с гарниром</i>	
					<small>Сельдь сл/с, Картофель свежий, Яйцо диетическое, Масло растительное</small>	
3,41	4,92	2,36	66,74	200	<i>Солянка</i>	
					<small>Солянка, Сметана</small>	
13,4	9,8	16,3	207	100	<i>Котлеты рубленые из птицы</i>	
2,15	13,68	14,46	189,44	120	<i>Пюре картофельное</i>	
					<small>Пюре картофельное, Масло сливочное</small>	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	<i>Напиток вишневый</i>	
					<small>Вишня б/з, Сахар-песок</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 152,30	152,30 р.
4,04	5,76	13,89	123,76	100		Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель свежий, Яйцо диетическое, Масло растительное	
4,26	6,15	2,95	83,43	250		Солянка Солянка, Сметана	
13,4	9,8	16,3	207	100		Котлеты рубленные из птицы	
2,69	17,1	18,08	236,81	150		Пюре картофельное Пюре картофельное, Масло сливочное	
0,1	0,02	17,26	70,08	200		Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 97	97,00 р.
3,41	4,92	2,36	66,74	200		Солянка Солянка, Сметана	
13,4	9,8	16,3	207	100		Котлеты рубленные из птицы	
2,15	13,68	14,46	189,44	120		Пюре картофельное Пюре картофельное, Масло сливочное	
		15,98	63,84	200		Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 82	82,00 р.
13,4	9,8	16,3	207	100		Котлеты рубленные из птицы	
2,15	13,68	14,46	189,44	120		Пюре картофельное Пюре картофельное, Масло сливочное	
		15,98	63,84	200		Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 76,15 учит.	76,15 р.
2,424	3,456	8,334	74,256	60		Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель свежий, Яйцо диетическое, Масло растительное	
3,41	4,92	2,36	66,74	200		Солянка Солянка, Сметана	
13,4	9,8	16,3	207	100		Котлеты рубленные из птицы	
2,15	13,68	14,46	189,44	120		Пюре картофельное Пюре картофельное, Масло сливочное	
0,1	0,02	17,26	70,08	200		Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

Лорен

Зав. производством

Ан