

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О. ШКОЛА
№ 1547

УТВЕРЖДЕНО

Остюк Ю.А.

МЕНЮ (Льготное) 3 октября 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак 1-4 класс льготное СД	76,25 р.
4,19	8,47	21,29	178,08	150		Каша манная молочная	
		15,98	63,84	200	Каша Манная молочная, Масло сливочное		
						Чай с сахаром	
					Чай черный весовой, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
3,5	1,2	27,5	134,8	50		Пирожок с клубничным джемом	

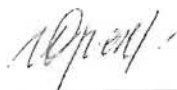
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак 5-11 класс льготное СД	82,67 р.
5,03	10,16	25,55	213,7	180		Каша манная молочная	
		15,98	63,84	200	Каша Манная молочная, Масло сливочное		
						Чай с сахаром	
					Чай черный весовой, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
3,5	1,2	27,5	134,8	50		Пирожок с клубничным джемом	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед 1-4 класс льготное СД	134,15 р.
1,02	4,39	7,88	75,42	60		Салат картофельный с растительным маслом	
					Картофель свежий , Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль		
4,94	4,36	6,16	73,2	200		Борщ сибирский с говядиной	
					Борщ сибирский с говядиной , Сметана		
14,3	22,87	30,54	318,9	150		Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным	
					Пельмени детские, Соль, Масло сливочное		
0,46	0,15	29,11	125	200		Напиток витаминный	
					Шиповник, Сахар-песок, Изюм		
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед 5-11 класс льготное СД 1 комплекс	152,30 р.
1,71	7,32	13,14	125,7	100		Салат картофельный с растительным маслом	
					Картофель свежий , Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль		
6,175	5,45	7,7	91,5	250		Борщ сибирский с говядиной	
					Борщ сибирский с говядиной , Сметана		
23,84	38,11	50,9	531,5	250		Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным	
					Пельмени детские, Соль, Масло сливочное		
0,46	0,15	29,11	125	200		Напиток витаминный	
					Шиповник, Сахар-песок, Изюм		
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед 5-11 класс льготное СД 2 комплекс	152,30 р.
1,76	7,33	13,39	126,73	100	Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата Картофель свежий, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Соль, Масло растительное	
3,63	7,13	9,93	116,78	250	Суп из овощей Суп из овощей, Сметана	
11,5	4,25	32	212,25	250	Рагу из мяса птицы	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог



Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Остюк Ю.А.

МЕНЮ (Платное)
3 октября 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					завтрак 76,25 76,25 р.	
4,19	8,47	21,29	178,08	150	Каша манная молочная	
					Каша Манная молочная, Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	Чай с сахаром	
					Чай черный весовой, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
3,5	1,2	27,5	134,8	50	Пирожок с клубничным джемом	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					завтрак 82,67 82,67 р.	
5,03	10,16	25,55	213,7	180	Каша манная молочная	
					Каша Манная молочная, Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	Чай с сахаром	
					Чай черный весовой, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
3,5	1,2	27,5	134,8	50	Пирожок с клубничным джемом	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					завтрак 50 50,00 р.	
				75	Пирожок с яблоком	
					Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Дрожжи сухие, Яблоки свежие, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло растительное, Масло сливочное	
4,94	8,38	10,32	136,4	40	Бутерброд с колбасой полукопченой	
					Хлеб пшеничный в нарезке, Колбаса п/к школьная	
		15,98	63,84	200	Чай с сахаром	
					Чай черный весовой, Сахар-песок	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					обед 134,15 134,15 р.	
1,02	4,39	7,88	75,42	60	Салат картофельный с растительным маслом	
					Картофель свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль	
4,94	4,36	6,16	73,2	200	Борщ сибирский с говядиной	
					Борщ сибирский с говядиной, Сметана	
14,3	22,87	30,54	318,9	150	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным	
					Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный	
					Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					обед 152,30 152,30 р.	
1,71	7,32	13,14	125,7	100	Салат картофельный с растительным маслом	
					Картофель свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль	
6,175	5,45	7,7	91,5	250	Борщ сибирский с говядиной	
					Борщ сибирский с говядиной, Сметана	
23,84	38,11	50,9	531,5	250	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным	
					Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный	
					Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 97	97,00 р.
4,94	4,36	6,16	73,2	200	Борщ сибирский с говядиной Борщ сибирский с говядиной, Сметана		
14,3	22,87	30,54	318,9	150	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным Пельмени детские, Соль, Масло сливочное		
		15,98	63,84	200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 82	82,00 р.
14,3	22,87	30,54	318,9	150	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным Пельмени детские, Соль, Масло сливочное		
		15,98	63,84	200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 76,15 учит.	76,15 р.
1,02	4,39	7,88	75,42	60	Салат картофельный с растительным маслом Картофель свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль		
4,94	4,36	6,16	73,2	200	Борщ сибирский с говядиной Борщ сибирский с говядиной, Сметана		
14,3	22,87	30,54	318,9	150	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным Пельмени детские, Соль, Масло сливочное		
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		

Главный технолог



Зав. производством

