

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Осток Ю.А.



МЕНЮ (Льготное) 4 октября 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак 1-4 класс льготное СД	76,25 р.
4,34	7,76	20,15	167,68	150	Каша пшеничная молочная Каша Пшеничная молочная , Масло сливочное	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
0,72	0,54	18,54	84,6	180	Груша	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак 5-11 класс льготное СД	82,67 р.
5,2	9,31	24,18	201,21	180	Каша пшеничная молочная Каша Пшеничная молочная , Масло сливочное	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
0,72	0,54	18,54	84,6	180	Груша	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед 1-4 класс льготное СД	134,15 р.
0,63	9,09	6,22	109,91	60	Салат витаминный с растительным маслом Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
3,8	2,6	10,8	81,8	200	Суп картофельный с рыбой	
10,24	3,28	5,52	92,56	80	Бефстроганов	
6,55	8,48	38,58	256,81	120	Изделия макаронные отварные Макаронны отварные , Масло сливочное	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте Сок мультифрукт, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед 5-11 класс льготное СД 1 комплекс	152,30 р.
1,05	15,14	10,37	183,19	100	Салат витаминный с растительным маслом Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
4,75	3,25	13,5	102,25	250	Суп картофельный с рыбой	
12,8	4,1	6,9	115,7	100	Бефстроганов	
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Изделия макаронные отварные Макаронны отварные , Масло сливочное	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте Сок мультифрукт, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11 класс льготное СД 2 комплекс	152,30 р.
1,6	10,19	9,1	134,87	100	Винегрет Картофель свежий , Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Морковь свежая очищенная п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль	
3,08	3,06	7,46	68,94	250	Щи из свежей капусты Щи из свежей капусты, Сметана	
9,6	9,3	17,5	192,1	100	Котлеты рубленые из фарша рыбного	
4,91	6,9	52,93	293,36	150	Рис отварной Рис отварной , Масло сливочное	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте Сок мультифрукт, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог



Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
 Директор школы №
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО



Осток Ю.А.

**МЕНЮ (Платное)
 4 октября 2018 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		завтрак 76,25	76,25 р.
4,34	7,76	20,15	167,68	150		Каша пшенная молочная	
					Каша Пшенная молочная , Масло сливочное		
0,04		16,1	65,2	200		Чай с лимоном	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон		
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
0,72	0,54	18,54	84,6	180		Груша	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		завтрак 82.67	82,67 р.
5,2	9,31	24,18	201,21	180		Каша пшенная молочная	
					Каша Пшенная молочная , Масло сливочное		
0,04		16,1	65,2	200		Чай с лимоном	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон		
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
0,72	0,54	18,54	84,6	180		Груша	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		завтрак 50	50,00 р.
				75		Пирожок с капустой и яйцом	
					Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Дрожжи сухие, Соль, Молоко, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное		
0,04		16,1	65,2	200		Чай с лимоном	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон		
				15		Кондитерское изделие Аленка 15 гр	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 134.15	134,15 р.
0,63	9,09	6,22	109,91	60		Салат витаминный с растительным маслом	
					Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное		
3,8	2,6	10,8	81,8	200		Суп картофельный с рыбой	
10,24	3,28	5,52	92,56	80		Бефстроганов	
6,55	8,48	38,58	256,81	120		Изделия макаронные отварные	
					Макароны отварные , Масло сливочное		
0,62	0,06	38,24	154,66	200		Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте	
					Сок мультифрукт, Крахмал картофельный, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 152.30	152,30 р.
1,05	15,14	10,37	183,19	100		Салат витаминный с растительным маслом	
					Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное		
4,75	3,25	13,5	102,25	250		Суп картофельный с рыбой	
12,8	4,1	6,9	115,7	100		Бефстроганов	
8,18	10,61	48,23	321,01	150		Изделия макаронные отварные	
					Макароны отварные, Масло сливочное		
0,62	0,06	38,24	154,66	200		Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте	
					Сок мультифрукт, Крахмал картофельный, Сахар-песок		
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 97	97,00 р.
3,8	2,6	10,8	81,8	200		Суп картофельный с рыбой	
10,24	3,28	5,52	92,56	80		Бефстроганов	
6,55	8,48	38,58	256,81	120		Изделия макаронные отварные	
					Макароны отварные, Масло сливочное		
		15,98	63,84	200		Чай с сахаром	
					Чай черный весовой, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 82	82,00 р.
10,24	3,28	5,52	92,56	80		Бефстроганов	
6,55	8,48	38,58	256,81	120		Изделия макаронные отварные	
					Макароны отварные, Масло сливочное		
		15,98	63,84	200		Чай с сахаром	
					Чай черный весовой, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 76,15 учит.	76,15 р.
0,63	9,09	6,22	109,91	60		Салат витаминный с растительным маслом	
					Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное		
3,8	2,6	10,8	81,8	200		Суп картофельный с рыбой	
10,24	3,28	5,52	92,56	80		Бефстроганов	
6,55	8,48	38,58	256,81	120		Изделия макаронные отварные	
					Макароны отварные, Масло сливочное		
0,62	0,06	38,24	154,66	200		Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте	
					Сок мультифрукт, Крахмал картофельный, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

Ю. Д. ...

Зав. производством

В. Г. ...