

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Остюк Ю.А.



МЕНЮ (Льготное) 5 октября 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1-4 класс льготное СД	76,25 р.
5,04	18,4	20,64	268,32	80	<i>Запеканка из творога</i>	
0,72	0,85	5,55	32,8	10	<i>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</i>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	<i>Чай с молоком с сахаром</i>	
					<small>Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 5-11 класс льготное СД	82,67 р.
6,3	23	25,8	335,4	100	<i>Запеканка из творога</i>	
0,72	0,85	5,55	32,8	10	<i>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</i>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	<i>Чай с молоком с сахаром</i>	
					<small>Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1-4 класс льготное СД	134,15 р.
0,42	7,248	1,32	72,12	60	<i>Салат из свежих огурцов с растительным маслом</i>	
					<small>Огурцы свежие, Масло растительное, Соль</small>	
2,06	3,22	13,82	92,5	200	<i>Рассольник Ленинградский</i>	
					<small>Рассольник Ленинградский, Сметана</small>	
8,08	3,28	13,04	114	80	<i>Тефтели с рисом</i>	
2,16	1,68	17,52	93,84	120	<i>Капуста тушеная</i>	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	<i>Напиток из плодов сухих (изюм)</i>	
					<small>Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11 класс льготное СД 1 комплекс	152,30 р.
0,7	12,08	2,2	120,2	100	<i>Салат из свежих огурцов с растительным маслом</i>	
					<small>Огурцы свежие, Масло растительное, Соль</small>	
2,575	4,025	17,275	115,625	250	<i>Рассольник Ленинградский</i>	
					<small>Рассольник Ленинградский, Сметана</small>	
12,12	4,92	19,56	171	120	<i>Тефтели с рисом</i>	
2,7	2,1	21,9	117,3	150	<i>Капуста тушеная</i>	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	<i>Напиток из плодов сухих (изюм)</i>	
					<small>Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11 класс льготное СД 2 комплекс	152,30 р.
1,39	10,09	4,74	116,3	100	Салат из сборных овощей Капуста: а белокачанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
2,05	3,8	12,65	93,05	250	Борщ с капустой и картофелем Борщ с капустой и картофелем, Сметана	
11,9	9	11,5	174,6	100	Шницель рубленый куриный	
0,498	0,882	2,544	20,619	30	Соус томатный Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
7,61	8,18	40,82	267,29	150	Каша гречневая рассыпчатая Греча отварная, Масло сливочное	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог



Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
 Директор школы №
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Остюк Ю.А.

**МЕНЮ (Платное)
 5 октября 2018 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		завтрак 76,25	76,25 р.
5,04	18,4	20,64	268,32	80		Запеканка из творога	
0,72	0,85	5,55	32,8	10		Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		Масло коровье сладкосливочное несоленое	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	Чай с молоком с сахаром	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		завтрак 82.67	82,67 р.
6,3	23	25,8	335,4	100		Запеканка из творога	
0,72	0,85	5,55	32,8	10		Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		Масло коровье сладкосливочное несоленое	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	Чай с молоком с сахаром	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		завтрак 50	50,00 р.
				100	Колбаса п/к школьная, Сыр с м.д.ж 45%, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Томат-паста, Яйцо диетическое, Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Масло растительное	Пицца школьная	
		15,98	63,84	200	Чай черный весовой, Сахар-песок	Чай с сахаром	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 134.15	134,15 р.
0,42	7,248	1,32	72,12	60	Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	
2,06	3,22	13,82	92,5	200	Рассольник Ленинградский, Сметана	Рассольник Ленинградский	
8,08	3,28	13,04	114	80		Тефтели с рисом	
2,16	1,68	17,52	93,84	120		Капуста тушеная	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	Напиток из плодов сухих (изюм)	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
2,24	0,44	19,76	92,8	40		Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 152.30	152,30 р.
0,7	12,08	2,2	120,2	100		Салат из свежих огурцов с растительным маслом <small>Огурцы свежие, Масло растительное, Соль</small>	
2,575	4,025	17,275	115,625	250		Рассольник Ленинградский <small>Рассольник Ленинградский, Сметана</small>	
12,12	4,92	19,56	171	120		Тефтели с рисом	
2,7	2,1	21,9	117,3	150		Капуста тушеная	
0,28	0,06	21,88	89,58	200		Напиток из плодов сухих (изюм) <small>Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 97	97,00 р.
2,06	3,22	13,82	92,5	200		Рассольник Ленинградский <small>Рассольник Ленинградский, Сметана</small>	
8,08	3,28	13,04	114	80		Тефтели с рисом	
2,16	1,68	17,52	93,84	120		Капуста тушеная	
		15,98	63,84	200		Чай с сахаром <small>Чай черный весовой, Сахар-песок</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
2,24	0,44	19,76	92,8	40		Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 82	82,00 р.
8,08	3,28	13,04	114	80		Тефтели с рисом	
2,16	1,68	17,52	93,84	120		Капуста тушеная	
		15,98	63,84	200		Чай с сахаром <small>Чай черный весовой, Сахар-песок</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
2,24	0,44	19,76	92,8	40		Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 76,15 учит.	76,15 р.
0,42	7,248	1,32	72,12	60		Салат из свежих огурцов с растительным маслом <small>Огурцы свежие, Масло растительное, Соль</small>	
2,06	3,22	13,82	92,5	200		Рассольник Ленинградский <small>Рассольник Ленинградский, Сметана</small>	
8,08	3,28	13,04	114	80		Тефтели с рисом	
2,16	1,68	17,52	93,84	120		Капуста тушеная	
0,28	0,06	21,88	89,58	200		Напиток из плодов сухих (изюм) <small>Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
2,24	0,44	19,76	92,8	40		Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

Друж

Зав. производством

Уточ