

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ «ШКОЛА № 1547»  
(ГБОУ Школа № 1547)**

---

Председатель  
профсоюзной  
организации  
Школы № 1547

*Пахомова*

**«Согласовано»**

первой  
личной  
ГБОУ

ПЕРВИЧНАЯ  
ПРОФСОЮЗНАЯ  
ОРГАНИЗАЦИЯ  
ГБОУ  
ШКОЛА № 1547

«03» сентября 2018 г.

А.Ю. Пахомова



**«Утверждено»**  
Директор ГБОУ Школа № 1547

А.Ю. Баринов

Приказ № 01/8 «03» сентября 2018 г.

**ИНСТРУКЦИЯ  
для обучающихся на уроках физкультуры по разделу «Футбол»  
ИОТ - 156 – 18**

2018 год

**ИНСТРУКЦИЯ № 156**  
**по охране труда для обучающихся на уроках физкультуры**  
**по разделу «Футбол»**

**1. Общие положения инструкции по охране труда на занятиях по футболу**

1.1. Данная инструкция по охране труда разработана для учеников общеобразовательных школ, выполняющих на уроках физической культуры различные упражнения по футболу и участвующие непосредственно в самой игре.

1.2. Уроки по футболу включают в себя следующие разделы:

- а) Техническая подготовка.
- б) Тактическая подготовка.
- в) Скоростно-силовая подготовка:
  - Развитие прыгучести.
  - Развитие быстроты.
  - Развитие реакции.

1.3. К урокам по футболу допускаются учащиеся основной медицинской группы, изучившие инструкцию.

Занятия проводятся на стадионе и спортивном зале.

1.4. Учащиеся занимаются на уроке в спортивной форме и обуви установленного образца с учётом всех санитарно-гигиенических требований и норм.

1.5. Учащиеся, не допущенные к занятиям, по причине отсутствия надлежащей спортивной формы, болезни, плохого самочувствия и др., присутствуют на уроке.

Урок начинается и заканчивается по звонку согласно расписанию.

***К занятиям по футболу допускаются:***

- обучающиеся 1 – 11-х классов, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий игровыми видами спорта с мячом и отнесенные по состоянию здоровья к основной и подготовительной группам;
- прошедшие инструктаж по технике безопасности;
- ознакомленные с инструкциями по выполнению упражнений с мячом;
- одетые в спортивную одежду и обувь, соответствующие конкретному игровому виду спорта с мячом;
- использующие индивидуальные средства защиты (налокотники, наколенники, щитки и т.п.).

При занятиях по футболу обучающиеся обязаны соблюдать Правила поведения для учащихся. График занятий по футболу определяется календарным планированием и расписанием занятий в объединении дополнительного образования, утвержденным директором.

***Опасными и вредными факторами при занятиях по футболу являются:***

- физические
  - покрытие спортивных площадок; спортивное оборудование и инвентарь;
  - система вентиляции;
  - динамические перегрузки;
  - столкновения с другими участниками и (или) оборудованием;
  - нахождение посторонних предметов на поле;

- игра без использования индивидуальных средств защиты (налокотники, наколенники, щитки и т.п.).
- **химические (пыль).**

При занятиях по футболу в зале обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

Обучающиеся должны уметь оказывать первую помощь, а при занятиях в зале знать расположение аптечки.

О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец обязан немедленно сообщить учителю (тренеру), проводящему занятия по футболу.

Обучающимся запрещается без разрешения учителя (тренера), проводящего занятия, подходить к другому оборудованию и инвентарю и пользоваться им.

Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение настоящей Инструкции, привлекаются к ответственности в соответствии с Положением о поощрениях и взысканиях для обучающихся.

## **2. Требования безопасности перед началом занятия футболом на уроке физкультуры**

2.1. На перемене учащиеся переодеваются в раздевалках в надлежащую спортивную форму. Обувь не должна оставлять следов на полу. В раздевалках соблюдается чистота и порядок.

Каждый класс складывает свои вещи отдельно от другого.

2.2. Снять с себя предметы, представляющие опасность для других (часы, браслеты, висячие сережки и т.д.).

2.3. Убрать из карманов спортивной формы колющие и другие посторонние предметы;

2.4. Убрать в безопасное место инвентарь и оборудование, которые не будут использоваться на уроке.

2.5. Под руководством учителя (тренера) проверить исправность и надежность установки и крепления оборудования (ворот, стоек, и т.п.).

2.6. Под наблюдением учителя (тренера) положить мячи на стеллажи или в любое другое место, чтобы они не раскатывались по залу и их легко можно было взять для выполнения упражнений.

2.7. Убедиться в отсутствие посторонних лиц и предметов на площадке, а также в отсутствие нарушения ее покрытия.

2.8. Провести физическую разминку.

2.9. По команде учителя (тренера) встать в строй для общего построения.

Запрещается, приступать к занятиям непосредственно после приема пищи.

Запрещается приступать к занятиям по футболу при незаживших травмах и общем недомогании.

## **3. Требования безопасности на уроке физкультуры во время занятий футболом**

3.1. На уроках по футболу учащиеся выполняют программные упражнения и сдают учебные нормативы, согласно которым получают текущие, итоговые и четвертные оценки.

### **3.2. На занятиях по футболу учащиеся выполняют следующие требования:**

- без разрешения учителя запрещается брать и бросать мячи;
- обязательно выполнять общую и специальную разминки;
- при выполнении упражнений с мячами, мячи передавать точно, не резко, по команде учителя физкультуры останавливать мяч ногой;
- во время работы с мячами быть внимательным, собранным, выполнять команды и распоряжения учителя физкультуры;
- во время учебной игры соблюдать правила, вести себя корректно по отношению к сопернику;
- учащимся овладевать основными приёмами обращения с мячом на месте и в движении в облегчённых условиях и при учёте основных тактических правил;
- во время технической тренировки учащийся должен уделять одинаковое внимание разминке и развитию обеих ног;
- учащимся заниматься только на хорошо подготовленном поле.

3.3. На уроках по футболу учащиеся овладевают методами самоконтроля. При плохом самочувствии на уроке физкультуры учащийся должен прекратить занятие, уведомить учителя и обратиться в медпункт школы.

### **3.4. Обучающимся запрещается:**

- 3.4.1. Выполнять упражнения с использованием неисправного оборудования.
- 3.4.2. Выполнять любые действия без разрешения учителя (тренера), проводящего занятия.
- 3.4.3. Использовать спортивное оборудование и инвентарь не по прямому назначению.
- 3.4.4. Наносить удары мячом в лицо и по телу других обучающихся.
- 3.4.5. Производить самостоятельно разборку, сборку и ремонт спортивного оборудования.

## **4. Требования техники безопасности по окончании занятия футболом**

Сдать использованный инвентарь учителю (тренеру), проводящему занятия.

4.1. С разрешения учителя (тренера), проводящего занятия, пойти в раздевалку.

4.2. Переодеться, снять спортивный костюм и спортивную обувь.

4.3. Вымыть с мылом руки.

При обнаружении неисправности спортивного оборудования, а при занятиях в зале, кроме того, при обнаружении неисправности системы вентиляции, работы сантехнических систем, нарушения целостности окон проинформировать об этом учителя (тренера), проводящего занятия.

## **5. Требования безопасности в аварийных ситуациях при занятии футболом**

5.1. В процессе работы предупреждать возникновение аварийных ситуаций:

- не курить в спортивных помещениях, раздевалках, тренажёрной комнате, хореографической комнате.

- не приносить отравляющие вещества и не распылять их в раздевалках, спортивных помещениях, на территории школы;
  - не приносить взрывоопасные вещества;
  - не уходить самовольно с урока;
  - не оставаться в раздевалках на время урока;
- в случае аварийной ситуации, следовать указаниям учителя физической культуры
- 5.2. При получении травмы сообщить об этом учителю (тренеру), проводящему занятия.

Разработал:

Специалист по охране труда

/A.M. Меренкова/