

Секция "Баскетбол"



Секция "Баскетбол" в ГБОУ Школа №1547

СТРУКТУРНОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ №2

В последние годы значительно повысился интерес к баскетболу. Такая популярность объясняется, прежде всего, большой эмоциональностью игры, использованием элементов баскетбола в программе школ, средне - специальных и высших учебных заведений по физическому воспитанию. Высокие результаты, показанные баскетболистами нашей страны на Олимпийских играх, чемпионатах Европы, представительство спортсменов в ряде клубов НБА, позволяет заключить о возрастающей роли данного вида спорта. Баскетбол является прекрасным средством развития физических качеств у подростков, формирования их осанки, укрепления здоровья. Усложненные условия деятельности и эмоциональный подъем позволяют легче мобилизовать имеющиеся резервы двигательного аппарата. Быстрота и объем зрительного восприятия, скорость переработки информации, развитое оперативное мышление, хорошая кратковременная память, устойчивость внимания – все эти качества успешно развиваются под влиянием занятий спортивными играми и в частности баскетболом. В баскетболе постоянно изменяется игровая ситуация. Основной формой деятельности мозга в этих условиях является не отработка стандартных навыков, а творческая деятельность – мгновенная оценка ситуации, решение тактической задачи, выбор ответных действий. Игрок, находящийся на площадке, должен оценивать расположение игроков своей команды и соперника, анализировать особенности возникающих комбинаций, предвидеть направление мяча и т.д. Руководит секцией «Баскетбол» педагог дополнительного образования Корехов Денис Энгельсович. Баскетбол состоит из естественных движений (ходьба, бег, прыжки) и специфических двигательных действий без мяча (остановки, повороты, передвижения приставными шагами, финты и т.д.), а также с мячом (ловля, передача, ведение, броски). Противоборство, целями которого являются взятие корзины соперника и защита своей, вызывает проявление всех жизненно важных для человека физических качеств: скоростных, скоростно-силовых и координационных способностей, гибкости и выносливости. В работу вовлекаются практически все функциональные системы его организма, включаются основные механизмы энергообеспечения. Достижение спортивного результата требует от играющих целеустремленности, настойчивости, решительности, смелости, уверенности в себе, чувства коллективизма. Такое всестороннее и комплексное воздействие на занимающихся дает право считать баскетбол не только увлекательным видом спорта, но и одним из наиболее действенных средств физического и нравственного воспитания в различные возрастные периоды.