

# Секция "Марьинский беговел"



# Секция "Марьинский беговел" в ГБОУ Школа №1547

## СТРУКТУРНОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ №2

Организация занятий на БЕГОВЕЛАХ в детских спортивно-оздоровительных группах с преимущественной направленностью на велосипедный спорт - ВМХ зародились в нашей образовательной организации в 2015 году. Один из родоначальников в Москве «Марьинских беговелов» стал в прошлом спортсмен, мастер спорта по велоспорту – ВМХ Евгений Александрович Иванов. Известно, что движение рождает радость, удовлетворенность, самообучение поддерживает интерес к нему. Ребенок на собственном опыте понимает, что такое физкультура, спорт, активный и здоровый образ жизни. Тренировочный процесс, в который он включается, рождает необходимость соблюдать распорядок дня, правильно и рационально питаться, во время ложиться спать, не застревая у телевизора или компьютера.

Цель занятий - укрепить здоровье детей в возрасте от 2 до 5 лет, расширить и укрепить навыки здорового образа жизни, обучить основным двигательным навыкам таким как бег, прыжки, броски, метания и прочее, а также навыкам езды на беговеле с последующим (к 4-5 годам) переходом на велосипед. Привлечь к спорту еще одну категорию – самых юных детей посредством БЕГОВЕЛА, который является прекрасным мотиватором для занятий спортом большинства детей, потому как все мы с раннего детства очень любим велосипеды. Программа позволяет выстроить процесс физического и двигательного развития ребенка на несколько лет и тем самым занять его досуг. Мы ждем Вас на наших занятиях круглогодично. Вступайте в ряды «Марьинских беговелов».