

Секция "Игровые виды спорта"



Секция "Игровые виды спорта" в ГБОУ Школа №1547

СТРУКТУРНОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ №3

Игровые виды спорта или подвижные игры в начальной школе являются незаменимым средством решения комплексных взаимосвязанных задач воспитания личности младшего школьника, развитие его двигательных способностей и совершенствование умений. Подвижные игры направлены на развитие творчества, воображения, внимания, воспитания инициативности, самостоятельности действий, выработку умений выполнять правила общественного порядка.

Многообразие двигательных действий, входящих в состав подвижных игр, оказывает также комплексное воздействие на совершенствование координационных и кондиционных способностей. В этом возрасте закладываются основы игровой деятельности, направленные на совершенствование, прежде всего, естественных движений – ходьбы, бега, прыжков, метаний; элементарных игровых умений – ловли мяча, передачи, бросков, ударов по мячу; технико-тактических взаимодействий – выбора места, взаимодействия с партнёром, командой и соперником, необходимых при дальнейшем овладении спортивными играми в старших классах.

В результате обучения ребята знакомятся со многими играми. Что позволяет воспитывать у них интерес к игровой деятельности, умение самостоятельно подбирать и проводить их с друзьями в свободное время. Руководит секцией «Игровые виды спорта» педагог дополнительного образования Ганина Елена Владимировна. Что дают подвижные игры: восполняют необходимую двигательную нагрузку; активизируют кровоток по всему организму, предупреждая застойные явления и развитие заболеваний; дают отдых мыслительной деятельности мозга, переключают внимание; стимулируют развитие ловкости и физической силы; дают заряд положительных эмоций и создают хорошее настроение. Ждем Вас на наших занятиях!