

Секция каратэ "Киокусинкай"



Секция каратэ "Киокусинкай" в ГБОУ Школа №1547

СТРУКТУРНОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ №2

Основываясь на исторических материалах, легко представить, насколько сильно выживание примитивного по уровню развития человечества зависело от умения использовать руки и ноги для борьбы с врагами, дикими животными и окружающей средой. По мере развития человечества примитивные способы борьбы постоянно совершенствовались, со временем сформировавшись в боевые искусства. Практически невозможно проследить историю, чтобы сказать, где и когда впервые началось использование рук и ног в единоборствах. Существует много легенд, относящихся к схваткам без оружия, многие из которых с легкостью принимаются за быль. В мире развивается большое число стилей единоборств. В каждом из них нашли отражение особенности времени, а также культурные традиции соответствующих стран.

Как вид спорта «Киокусинкай» представляет собой спортивное единоборство, обусловленное точными правилами. Система разнообразных упражнений, используемых в обучении и тренировке, обеспечивает специальную тренированность каратиста и содействует его всестороннему физическому развитию. Секция каратэ «Киокусинкай» работает в нашем образовательном учреждении более 10 лет под руководством Гамбарова Руслана Нураддина. «Киокусинкай» не заканчивают заниматься по причине «возрастной непригодности». Если занимающийся перестал участвовать в соревнованиях, это не значит, что он перестал совершенствоваться в технике. Вообще между прогрессом в «киокусинкай» и участием в соревнованиях нет прямой зависимости. Огромную пользу и удовольствие от занятий «киокусинкай» можно получать в любом возрасте, при этом занятия «киокусинкай» не мешают, а способствуют умственной деятельности. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Киокусинкай» имеет физкультурно-спортивную направленность. Программа охватывает комплекс параметров подготовки начинающих каратистов к переходу в группы начальной подготовки. Предусматривается последовательность и непрерывность процесса подготовки юных спортсменов, преемственность в решении задач укрепления здоровья спортсменов, воспитания стойкого интереса к занятиям спортом, создания предпосылок для достижения высоких спортивных результатов. Программный материал, касающийся способов двигательной деятельности, предусматривает обучение школьников элементарным умениям самостоятельного контроля за своим физическим развитием и физической подготовленностью, оказания до врачебной помощи при легких травмах. Эти умения соотносятся в программе с соответствующими темами практического раздела и раздела учебных знаний.