

Клуб самбо "Эверест" в ГБОУ Школа №1547



Клуб самбо "Эверест" в ГБОУ Школа №1547

СТРУКТУРНОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ №3

Самбо (самозащита без оружия) — вид спортивного единоборства, а также комплексная система самозащиты, разработанная в СССР. Официальной датой рождения самбо принято считать 16 ноября 1938 года.

Философия самбо — не только вид спортивного единоборства и система противодействия противнику без применения оружия, но и система воспитания, способствующая развитию морально-волевых качеств, патриотизма и гражданственности. Занятия самбо формируют твёрдый характер, стойкость и выносливость, способствуют выработке самодисциплины и развитию качеств, необходимых для достижения жизненных целей. Самбо формирует людей, способных постоять за себя, за свою семью, за Родину.

В 2003 году решением Госкомспорта России самбо официально признано национальным и приоритетным видом спорта в Российской Федерации.

В далеком 2008 году, работая в Федерации самбо Москвы, я познакомился практически со всеми руководителями клубов и спортивных школ самбо. С настоящими мастерами своего дела, фанатами нашего вида спорта. Замечательные люди, которые вдохновляли тысячи мальчишек и девчонок заниматься самбо, становиться чемпионами и расти хорошими людьми. Я был поражен общением с этими людьми и их учениками. В 2008 году у меня появилась мечта – создать свой клуб, свою команду, свой коллектив. Прошло три года и мечта потихонечку начала сбываться, так в 2011 году на базе школы, я организовал секцию самбо. Сегодня это уже не просто секция, а настоящий клуб. Клуб самбо «Эверест», история, которого только начинается. Руководитель клуба самбо «Эверест» Стефан Андреевич Лукин

Двери клуба открыты для детей в возрасте от 4 лет. На наших занятиях, формируются навыки борьбы через элементы игр для малышей и серьезных элементов для старших. Дети энергичны и подчас эта энергия расходуется в пустую. Поэтому задача любого родителя направить эту энергию в нужное русло. Самбо поможет ребенку быть более собранным, целеустремленным, сильным, уверенным, что обязательно положительно скажется на самой учебе в школе. На первый взгляд покажется, что самбо мужской вид спорта, отнюдь нет! Девочки гораздо активнее и инициативнее мальчиков, так что их присутствие лишь дополняет общую атмосферу работы. Занятия в нашем клубе предусматривают тренировку через игру, что является легким и интересным способом работы и это не может не понравиться детям, которые и так вступают по взрослою жизнь.