

Секция "Мини-футбол"



Секция "Мини-футбол" в ГБОУ Школа №1547

СТРУКТУРНОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ №1

Мини - футбол - один из наиболее увлекательных, массовых видов спорта. Его отличает богатое и разнообразное двигательное содержание. Чтобы играть в мини-футбол, необходимо уметь быстро бегать, иметь хорошую координацию. Мгновенно менять направление и скорость движения, обладать силой, ловкостью и выносливостью. Занятия мини - футболом улучшают работу сердечнососудистой и дыхательных систем, укрепляют костную систему, развивают подвижность суставов, увеличивают силу и эластичность мышц.

Постоянное взаимодействие с мячом способствует улучшению глубинного и периферического зрения, точности и ориентировке в пространстве. Развивается мгновенная реакция на зрительные и слуховые сигналы. Игра в мини-футбол требует от занимающихся максимального проявления физических возможностей, волевых усилий и умение пользоваться приобретенными навыками. Проявляются положительные эмоции: жизнерадостность, бодрость, желание победить. Развивается чувство ответственности, коллективизма, скорость принятия решений. Благодаря своей эмоциональности игра в волейбол представляет собой средство не только физического развития, но и активного отдыха. Широкому распространению футболиста содействует несложное оборудование: небольшая площадка, мини-футбольные ворота с сеткой, мяч.

Секция мини - футбол культивируется в нашем образовательном учреждении с 2005г. Педагоги дополнительного образования Новоселов Сергей Александрович и Козлов Алексей Викторович. Команды футболистов неоднократно становились победителями и призерами районных, окружных и городских соревнований. Ежегодно желающих научиться играть в эту замечательную игру не уменьшается. В каждом новом учебном году ведется набор в группы. Подготовка юных футболистов осуществляется путем обучения и тренировки, которые являются единым педагогическим процессом, направленным на формирование и закрепление определенных навыков, на достижение оптимального уровня физического развития и высоких спортивных результатов обучающимися.