

Организация медицинского обслуживания ГБОУ Школа №1547

Подразделение «Эврика-Огонек»

Одной из основных задач современной школы является сохранение и укрепление физического и психического здоровья учащихся, защита их от перегрузок. Для достижения этой цели ведется планомерная работа, которая, согласно п.1. ст. 41 Закона РФ от 29.12.2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» включает в себя организацию медицинского обслуживания контингента, организацию питания обучающихся, использование здоровьесберегающих технологий при определении оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул.

Профилактическая диагностика здоровья учащихся проводится специалистами ДГП №150 с которыми школа заключила договора о сотрудничестве. Ежегодные диспансеризации учащихся позволяют выявить на ранних стадиях возможные заболевания: всем учащимся с выявленной патологией даётся направление к врачам-специалистам в поликлинику по месту регистрации для дальнейшего детального обследования состояния здоровья и, в случае необходимости, прохождения курса лечения.

Результаты диспансерных обследований позволяют вносить необходимую корректировку в распределение учащихся школы по группам для занятий физической культурой.

При классификации наиболее частых видов заболеваний у детей, по данным диспансеризаций и медицинских обследований, выделяются следующие:

- I место – ортопедические заболевания,
- II место – заболевание органов зрения,
- III место – ЛОР-заболевания.

Такая классификация сохраняется на протяжении всех последних лет, и это – тенденция не только школы, а и всего общества. Минимизация подвижной деятельности детей, проводимое за компьютером большое количество времени – признаки досуга сегодняшнего поколения не только подростков, но и детей младшего школьного возраста. Как следствие, проблемы с осанкой и ухудшение зрения - это те заболевания, которые в последнее время значительно «омолодились». Ресурс, который здесь использует школа – это работа с родителями по разъяснению необходимости повышать организованную физическую нагрузку, путём вовлечения детей в кружки и секции дополнительного образования. Этим же целям служит организация занятий в бассейне корпуса №4 для 1-х классов и бассейн «Марьино» для 4-х классов.

В течение года медицинской сестрой и врачом школы, по предварительному согласованию с родителями учащихся, проводится сезонная и плановая вакцинация по национальному календарю прививок, в том числе против гриппа. Учащиеся всей школы осматриваются на предмет

педикулёза после каждых каникул, а дети из семей, требующих повышенного психолого-педагогического внимания, осматриваются медицинским персоналом ежемесячно.

В рамках профилактики употребления наркотических средств (п.1, ст.41 Закона РФ от 29.12.2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации») в апреле 2015 года совместно с Филиалом №5 (НД №5) ГКУ «Московского научно-практического центра наркологии Департамента здравоохранения города Москвы» было проведено добровольное диагностическое тестирование обучающихся на предмет выявления потребления наркотических средств, психотропных и иных токсических веществ. В тестировании имели возможность принять все учащиеся 10-го класса. В классе была проведена разъяснительная работа (родительские собрания, беседы с учащимися), собраны заявления и организована сама процедура тестирования. Из 23 учащихся данной выборки прошли тестирование 83%. Результаты всех анализов – отрицательные, наличия наркотических, психотропных и иных токсических веществ не обнаружено. Совместно с медицинским психологом Филиалом №5 (НД №5) ГКУ «Московского научно-практического центра наркологии Департамента здравоохранения города Москвы» в марте 2015 года проведено родительское собрание по профилактике любых видов зависимости.

Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, формирование культуры ценности здоровья у учащихся и их родителей, профилактика различных заболеваний и вредных привычек – еще одно направление, требующее постоянного внимания и работы. У детей и подростков основной является учебная деятельность, поэтому вопросы формирования культуры здоровья и обучения навыкам здорового образа жизни органично включены в учебно-воспитательный процесс. Гигиеническое обучение и воспитание учащихся складывается из классной, внеклассной работы, дополнительного образования. В рамках сотрудничества с Российской Академией медицинских наук на протяжении последних трех лет постоянно проводятся общешкольные родительские собрания по профилактике сезонных заболеваний, в том числе педикулёза, а также лекции и викторины для подростков по основам гигиены и особенностям взросления мужского и женского организма. Проведены лекции совместно с компанией «Proctar&Gamble» по гигиене для учащихся 6-х классов.

Особое внимание уделяется вопросам пропаганды здорового образа жизни и охране здоровья на уроках ОБЖ и биологии. Дополнительно получение здоровьесберегающих знаний осуществляется на уроках химии, литературы, физического воспитания, самбо и кружках дополнительного образования.

Формированию навыков управления стрессом, существующих в культуре, психологической практике в целях сохранения психического здоровья; профилактике вредных привычек посвящены темы психологических обучающих и профилактических тренингов. Для учащихся и их родителей постоянно проводятся индивидуальные и семейные консультации психологом учебного учреждения.

Традиционно весной 2015 года для учащихся 9 и 11 классов была проведена акция «ЕГЭ из года в год», целью которой являлось формирование навыка стрессоустойчивости у учащихся, сдающих ГИА и ЕГЭ. Школьный психолог, Тискович М.В., ознакомила учеников со способами настроя на экзамены, показала различные упражнения для снятия стрессового напряжения.

В школе постоянно действует медицинский кабинет, в котором работают врач-педиатр и медицинская сестра.

В здании школы имеются пространства для спорта, отдыха, досуга и культурных мероприятий: актовый зал, рекреация боевой славы, библиотека, литературная беседка, кабинет психологической разгрузки. На территории школьного двора имеется площадка для баскетбола, детская игровая зона и футбольное поле. Организован ежемесячный приём кислородных коктейлей со средним процентом охвата 16% от всего количества учащихся.

Все сотрудники школы своевременно прошли медицинский осмотр в медицинском центре «Президент».