

«СОГЛАСОВАНО»

Специалист по обеспечению
комплексной безопасности
ГБОУ Школа № 1547
Н.В. Шергин
«01» сентября 2017г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ Школа №1547

А.Ю. Баринов

«01» сентября 2017г.



ПАМЯТКА **учителю физической культуры**

1.1. Данная памятка разработана для учителей физической культуры и обучающихся 1-11 классов ГБОУ Школа №1547.

1.2. Обучающиеся в течение учебного года занимаются согласно утвержденным рабочим программам по предмету «физическая культура», составленных на основе нормативных документов. Место занятий определяются согласно программному материалу, погодным условиям и задачам урока.

1.3. Обучающиеся допускаются к урокам физической культуры после прохождения профилактического медицинского осмотра и распределяются по медицинским группам:

- основная медицинская группа;
- подготовительная медицинская группа;
- специальная медицинская группа.

1.4. На первых уроках каждого триместра обучающиеся проходят инструктаж по технике безопасности.

1.5. Учитель физической культуры знакомит с программным материалом данного триместра, с требованиями к уроку, к спортивной форме, санитарно-гигиеническими нормами, с требованиями к дисциплине и организации обучающихся на уроке.

1.6. В течение учебного процесса проводится текущий инструктаж по ТБ с целью ознакомления со способами предупреждения травм, правилами контроля за выполняемыми тренировочными нагрузками, страховки и само страховки на уроках физкультуры перед каждым новым разделом программы.

1.7. Во время занятий обучающиеся находятся на уроке в спортивной форме и обуви установленного образца с учётом всех санитарно-гигиенических норм.

1.8. Урок начинается и заканчивается по звонку согласно расписанию.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ УРОКА.

2.1. На переменах обучающиеся переодеваются в автономных раздевалках (мужских и женских), в спортивном зале всегда присутствует дежурный учитель физической культуры.

2.2. Перед началом урока необходимо снять часы, булавки, брошки, кольца и другие украшения, причёсать волосы так, чтобы они не мешали занятиям.

2.3. Урок начинается по звонку с построения.

2.4. Обучающиеся, неготовые к уроку по болезни или другой причине, присутствуют на занятиях.

2.5. Обучающиеся, пришедшие на урок после болезни, допускаются к занятиям только с разрешения врача.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ НА УРОКЕ.

3.1. На уроке физической культуры обучающиеся выполняют программные упражнения и сдают учебные нормативы, согласно которым получают текущие, итоговые оценки.

3.2. В подготовительной части урока, обучающиеся получают сведения о безопасной организации занятий, о приёмах и методах безопасного выполнения упражнений, спортивных занятий.

3.3. В течение урока обучающиеся должны придерживаться следующих правил:

- не начинать занятия без разрешения учителя;
- не начинать занятия без разминки;
- выполнять упражнения на исправных снарядах;
- не выполнять упражнения без страховки;

- самовольно покидать место занятий;
- выполнять другие действия без разрешения учителя;
- соблюдать правила и нормы поведения;
- не нарушать требования дисциплины обучающихся (посторонние предметы, сотовые телефоны, наушники, планшеты и т.д.)

3.4. В течение урока обучающиеся обучаются приёмам и методам страховки и самостраховки при выполнении упражнений.

3.5. Перед выполнением сложных упражнений выполнять подготовительные, подводящие и специальные упражнения.

3.6. В случае переутомления или плохого самочувствия обучающийся должен прекратить занятия и незамедлительно сообщить о плохом самочувствии учителю физической культуры.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ УРОКА.

4.1. Урок заканчивается построением, на котором подводятся итоги, сообщаются оценки, домашнее задание.

4.2. Обучающиеся организованно, строем покидают спортивный зал, спортивную площадку и расходятся по раздевалкам.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.

5.1. В процессе работы предупреждать возникновение аварийных ситуаций:

- не приносить вещества, не распылять их в раздевалках, спортивных помещениях, на территории школы;
- не приносить на урок взрывоопасные и отравляющие вещества;
- не уходить самовольно с урока;
- не оставаться в раздевалках на время урока;
- в случаях аварийной ситуации следовать указаниям учителя.

5.2. В случае аварийной ситуации нужно немедленно сообщить учителю или администрации школы.

5.3. В случае непредвиденных обстоятельств в спортивном зале, соблюдать спокойствие и порядок, слушать указания учителя.

6. АЛГОРИТМ действий в случае необходимости вызова скорой помощи обучающимся и работникам общеобразовательной организации.

6.1. Лицо, непосредственно проводившее учебное занятие (урок физической культуры) или запланированное мероприятие, во время которого произошла травма или чрезвычайная ситуация:

- при необходимости устраняет действия поражающего фактора;
- оказывает первую медицинскую помощь (категорически запрещается отправлять ребенка в медицинский кабинет самостоятельно или в сопровождении обучающихся);

-вызывает скорую помощь:

- поводом для вызова скорой помощи являются: внезапные острые заболевания, состояния обострения хронических заболеваний (нарушения дыхания, нарушения сознания, нарушение системы кровообращения, психические расстройства, болевой синдром, травмы любой этиологии, отравления и другие состояния, представляющие угрозу жизни).

- немедленно информирует директора, дежурного администратора школы, классного руководителя, родителей (законных представителей);

- оформляет необходимую документацию о происшествии (чрезвычайной ситуации).

С памяткой ознакомлен:

1. Бодрова Т.В.

2. Суслов С.А.

3. Кокурина О.Г.

4. Киселев А.В.

5. Соломатин Д.С.

6. Рощупкин Н.А.

Председатель объединения
«Физическая культура и ОБЖ»

Катя - О.Г. Катышева