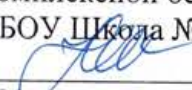
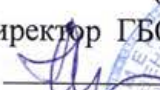


«СОГЛАСОВАНО»

Специалист по обеспечению  
комплексной безопасности  
ГБОУ Школа № 1547  
  
Н.В. Шергин  
«01» сентября 2017г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор ГБОУ Школа №1547  
  
А.Ю. Баринов  
«01» сентября 2017г.



## ПАМЯТКА учителю физической культуры

- 1.1. Данная памятка разработана для учителей физической культуры и обучающихся 1-11 классов ГБОУ Школа №1547.
- 1.2. Обучающиеся в течение учебного года занимаются согласно утвержденным рабочим программам по предмету «физическая культура», составленных на основе нормативных документов. Место занятий определяются согласно программному материалу, погодным условиям и задачам урока.
- 1.3. Обучающиеся допускаются к урокам физической культуры после прохождения профилактического медицинского осмотра и распределяются по медицинским группам:
  - основная медицинская группа;
  - подготовительная медицинская группа;
  - специальная медицинская группа.
- 1.4. На первых уроках каждого триместра обучающиеся проходят инструктаж по технике безопасности.
- 1.5. Учитель физической культуры знакомит с программным материалом данного триместра, с требованиями к уроку, к спортивной форме, санитарно-гигиеническими нормами, с требованиями к дисциплине и организации обучающихся на уроке.
- 1.6. В течение учебного процесса проводится текущий инструктаж по ТБ с целью ознакомления со способами предупреждения травм, правилами контроля за выполняемыми тренировочными нагрузками, страховки и само страховки на уроках физкультуры перед каждым новым разделом программы.
- 1.7. Во время занятий обучающиеся находятся на уроке в спортивной форме и обуви установленного образца с учётом всех санитарно-гигиенических норм.
- 1.8. Урок начинается и заканчивается по звонку согласно расписанию.

### 2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ УРОКА.

- 2.1. На переменах обучающиеся переодеваются в автономных раздевалках (мужских и женских), в спортивном зале всегда присутствует дежурный учитель физической культуры.
- 2.2. Перед началом урока необходимо снять часы, булавки, брошки, кольца и другие украшения, причесать волосы так, чтобы они не мешали занятиям.
- 2.3. Урок начинается по звонку с построения.
- 2.4. Обучающиеся, неготовые к уроку по болезни или другой причине, присутствуют на занятиях.
- 2.5. Обучающиеся, пришедшие на урок после болезни, допускаются к занятиям только с разрешения врача.

### 3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ НА УРОКЕ.

- 3.1. На уроке физической культуры обучающиеся выполняют программные упражнения и сдают учебные нормативы, согласно которым получают текущие, итоговые оценки.
- 3.2. В подготовительной части урока, обучающиеся получают сведения о безопасной организации занятий, о приёмах и методах безопасного выполнения упражнений, спортивных занятий.
- 3.3. В течение урока обучающиеся должны придерживаться следующих правил:
  - не начинать занятия без разрешения учителя;
  - не начинать занятия без разминки;
  - выполнять упражнения на исправных снарядах;
  - не выполнять упражнения без страховки;

- самовольно покидать место занятий;
- выполнять другие действия без разрешения учителя;
- соблюдать правила и нормы поведения;
- не нарушать требования дисциплины обучающихся (посторонние предметы, сотовые телефоны, наушники, планшеты и т.д.)

3.4. В течение урока обучающиеся обучаются приёмам и методам страховки и само страховки при выполнении упражнений.

3.5. Перед выполнением сложных упражнений выполнять подготовительные, подводящие и специальные упражнения.

3.6. В случае переутомления или плохого самочувствия обучающийся должен прекратить занятия и незамедлительно сообщить о плохом самочувствии учителю физической культуры.

#### 4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ УРОКА.

4.1. Урок заканчивается построением, на котором подводятся итоги, сообщаются оценки, домашнее задание.

4.2. Обучающиеся организованно, строем покидают спортивный зал, спортивную площадку и расходятся по раздевалкам.

#### 5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.

5.1. В процессе работы предупреждать возникновение аварийных ситуаций:

- не приносить вещества, не распылять их в раздевалках, спортивных помещениях, на территории школы;
- не приносить на урок взрывоопасные и отравляющие вещества;
- не уходить самовольно с урока;
- не оставаться в раздевалках на время урока;
- в случаях аварийной ситуации следовать указаниям учителя.

5.2. В случае аварийной ситуации нужно немедленно сообщить учителю или администрации школы.

5.3. В случае непредвиденных обстоятельств в спортивном зале, соблюдать спокойствие и порядок, слушать указания учителя.

6. АЛГОРИТМ действий в случае необходимости вызова скорой помощи обучающимся и работникам общеобразовательной организации.

6.1. Лицо, непосредственно проводившее учебное занятие (урок физической культуры) или запланированное мероприятие, во время которого произошла травма или чрезвычайная ситуация:

- при необходимости устраняет действия поражающего фактора;
- оказывает первую медицинскую помощь (категорически запрещается отправлять ребенка в медицинский кабинет самостоятельно или в сопровождении обучающихся);

**-вызывает скорую помощь:**

- поводом для вызова скорой помощи являются: внезапные острые заболевания, состояния обострения хронических заболеваний (нарушения дыхания, нарушения сознания, нарушение системы кровообращения, психические расстройства, болевой синдром, травмы любой этиологии, отравления и другие состояния, представляющие угрозу жизни).

-немедленно информирует директора, дежурного администратора школы, классного руководителя, родителей (законных представителей);

-оформляет необходимую документацию о происшествии (чрезвычайной ситуации).

С памяткой ознакомлен:

1. Катыхева О.Г. *Катыхева*
2. Герентьева О.А. *Герентьева*
3. Корехов Д.Э. *Корехов*