

# Секция "Волейбол"



# Секция "Волейбол" в ГБОУ Школа №1547

## СТРУКТУРНОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ №3

Широкое применение волейбола в системе физического воспитания объясняется несколькими причинами:

- доступностью игры для любого возраста;
  - возможностью его использования для всестороннего физического развития и укрепления здоровья, воспитания моральных и волевых качеств и в тоже время использования его как полезного и эмоционального вида активного отдыха при организации досуга молодёжи;
- простотой правил игры, высоким зрелищным эффектом игрового состязания.

На практических занятиях учащиеся овладевают техникой и тактикой игры, методикой судейства игр.

В процессе изучения у учащихся формируется потребность в систематических занятиях физическими упражнениями, учащиеся приобщаются к здоровому образу жизни, приобретают привычку заниматься физическим трудом, умственная нагрузка компенсируется у них физической. Занятия спортом дисциплинируют, воспитывают чувство коллективизма, волю, целеустремленность, способствуют поддержке при изучении общеобразовательных предметов, так как укрепляют здоровье.

По своему воздействию спортивные игры, в том числе волейбол являются наиболее комплексным и универсальным средством развития психомоторики человека. Специально подобранные упражнения, выполняемые индивидуально, в двойках, тройках, командах, подвижные игры и задания с мячом создают неограниченные возможности для развития, прежде всего координационных способностей. Секцию волейбола для учащихся 2-5 классов ведет педагог дополнительного образования Ганина Елена Владимировна. Ее ученики не однократно занимали призовые места в соревнованиях по волейболу. Ждем Вас на нашей секции.